

## 健康管理表

		年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
体重							
血圧		/	/	/	/	/	/
血糖値	空腹時						
	食後						
HbA <sub>1c</sub>							
HDL-コレステロール							
LDL-コレステロール							
中性脂肪							
AST/ALT/rGTP							
チェック項目	食事管理・カロリー						
	運動量・内容						
	足の観察						
	歯周病						
腎症 尿アルブミン/蛋白尿							
眼底所見							
備考							

★この管理表は(社)日本糖尿病協会作成の糖尿病健康手帳を参考に作成しました。

## 尿酸値の記録

月 日					
血清尿酸値 (mg/dl)	数値				
	10以上				
	9				
	8				
	7				
	6				
	5				
	4以下				
	尿PH				