

久留米三井薬剤師会会報 平成20年7月号

(社) 久留米三井薬剤師会

〒839-085 久留米市高良内町 2807-5

TEL0942-44-0330FAX 0942-44-0333

Mail: kmpa-office@iwa.bbq.jp

UTL: <http://www.kmpa.or.jp/>

会務報告

- 5月23日：平成20年度くるめ地域支援センター懇談会 於 創世 友安出席
26日：国民健康保険運営協議会 於 市庁舎 荻野出席
同日：第7,9ブロック勉強会 於 えーるピア久留米 29薬局 65名出席
27日：久留米市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画推進協議会 於市庁舎 友安出席
29日：久留米大学医療センター打合せ 於 医療センター 友安・満安出席
30日：久留米市役所広報課打合せ 於 市庁舎 友安出席
- 6月1日：脳卒中・高血圧市民公開セミナー(お薬相談コーナー) 於 石橋文化ホール 友安出席
同日：暴力追放市民総決起大会 於 久留米市民会館大ホール 松隈出席
3日：久留米大学病院打合せ 於 久留米大学病院 友安出席
5日：第10,11ブロック勉強会 於 生涯学習センター 29薬局 43名出席
6日：久留米市役所との打合せ(休日当番について) 於 久留米市役所 友安出席
7日：(社)宗像薬剤師会記念祝賀会 於 グランド・ハイアット・福岡 中井・友安出席
9日：実務実習委員会 於 久留米三井薬剤師会館 中井他 12名出席
10日：レセプト
12日：社会福祉委員会 於 久留米三井薬剤師会館 中井他 8名出席
13日：月刊プラザとの休日当番薬局掲載についての打合せ 田中順・友安出席
- 14・15日：地区指導者研修会及び地区連絡協議会 於 玄海ロイヤルホテル
16日：筑後地区予備代議員会 於 割烹 匠司 中井他 7名出席
18日：第1回久留米市保健所運営協議会 於 市庁舎 杉本出席
19日：医療保険委員会(ブロックの反省会) 於 梅の家 中井他 17名出席
20日：久留米市医療年金課打合せ 於 市庁舎 友安出席
同日：くるめ地域支援センター理事会 於 市庁舎 青木出席
同日：第71回福岡県筑後地区薬剤師研修会 於 ルネッサンス創世
23日：学術・研修委員会 於 久留米三井薬剤師会館 友安他 10名出席
28日：県薬代議員会 於 ホテルニューオータニ博多 中井他 7名出席
- 7月2日：久留米大学医療センターとの打合せ 於 医療センター 友安出席
5日：久留米大学病院院外処方せん案内職員勉強会
於 久留米三井薬剤師会館 中井・友安・満安出席
7日：社会福祉委員会 於 久留米三井薬剤師会館 中井他 9名出席
9日：レセプト
10日：社会福祉委員会研修会 於 石橋文化センター2階小ホール 106名出席
11日：久留米市暴力追放推進協議会 於 久留米商工会館 松隈出席
14日：休日当番薬局について新久留米市地区との連絡会
於 久留米三井薬剤師会館 中井・田中順・友安出席
18日：第72回福岡県筑後地区薬剤師研修会 於 萃香園ホテル
19日：久留米大学病院院外処方せん案内職員面接 於 久留米三井薬剤師会館 中井・満安出席
- 20・21日：第15回薬剤師のためのワークショップ in 九州 於 福岡大学 7名参加
23日：ソフトボール練習 於 荒木中学校グラウンド

7月11日理事会報告

- ①会務報告 ②各委員会報告
③協議事項
・薬学共用試験 OSCE トライアル評価者派遣について
・休日当番薬局について)
④連絡事項 ⑤平成20年度三師会について ⑥薬学生受入れについて
⑦新規入会 ⑧予定について ⑨その他

新規入会者

A会員：ほのぼの薬局国分店 国分町 開設者 山本 昌弘 主な応需医院：河野小児科
B会員：山本 真由美 勤務先：やまもと内科循環器科医院
 吉武 奈緒 みやせ調剤薬局
 原口 真理子 チトセ調剤薬局
 河津 恵理子 そうごう薬局 小郡中央店
 古賀 貴美子 篠山調剤薬局

これからの予定

7月31日(木)	第3回筑後地区がん薬物療法研修会	於	ハイネスホテル久留米
8月8日(金)	レセプト	於	久留米三井薬剤師会館
8月22日(金)	第73回福岡県筑後地区薬剤師研修会	於	ホテルマリターレ創世
8月31日(日)	サマー研修会	於	旅館 六峰館
9月5日(金)	第21回実地医家による薬物療法研修会	於	萃香園ホテル

8月31日のサマー研修会は、現在参加者募集中です！！参加ご希望の方は、薬剤師会事務局までご連絡下さい。ご応募お待ちしております！（女子薬委員会・OTC委員会）

★新コーナー「私の勉強法」★

学術・研修委員会（旧：生涯・調剤・DI委員会）より「私の勉強法」と題して毎月交代で紹介しており、今回で7回目となります。どこまで参考になるかは様々でしょうが、良かったら参考にしてみてください。

『できることから。ゆっくり自分のペースで。

無理はしない。これが私の勉強法。』

○自宅で時間があるとき・・・

最近インターネットの認定薬剤師研修をしています。なかなか進みませんが空いた時間を使って出来るため、気軽にできて自分に合っていると思っています。まず、学習するペースを決め、計画を練るのが好きな私。「ゆっくりめ」学生時の勉強と同じで、少しでもいいので、例え5分でも必ず毎日することにしています。2、3日おきにやってみる・・・などでは過去の例（ジョギング etc）からみても、そのうち止めてしまう気がするからです（笑）

それから、副作用や相互作用などについて一覧表を作り、トイレや台所に貼っていて、いつもなにげなく見ていると、いつの間にか目に焼きついているもので、とても便利です。私の場合は1～2枚一覧表を作って覚えるまでは新しい表は作らないようにしています。

○業務中に時間があるとき・・・

薬局に関連する雑誌を読んでいます。時間がない時は興味があるものだけでも読むようにしています。新卒の時にはノートを作りました。例えば、苦手な分野について、基本的なことの図や表を書いて覚えるように努めていました。わからないことは、すぐに質問し、二度と同じ質問はしないように、とにかく覚ええました。

○その他、時間があるとき・・・

医薬品辞典、例えば「今日の治療薬」「ポケット医薬品集」「治療薬マニュアル」などをこまめに読んでいます。そうすると、すぐに思い出せないことがあっても、どこに何が書いてあるかわかるようになっていて、すぐに調べることが出来るようになっていきます。

また、時々勉強したことや、研修会の内容を思い出してみ、曖昧であれば復習！ほったらかしの時もありますが、さぼった内容に限って患者さんに質問を受けたりして後悔する羽目になったりします。なるべく薬剤師会等の勉強会に参加しています。話を聞くだけでもとても参考になることが多いです。また、週に1度、門前の病院で行われているMRによる製品説明、医師による疾患の概要、処方意図の解説等の勉強会にも参加しています。これも大変参考になっています。病院の薬剤部に勉強会への参加を希望した時、快く承諾していただいた事は、大変感謝しています。

○まとめ

以上の勉強法でゆっくりと薬剤師として成長できているのでは？と考えております。
何か一つでも、参考になれば幸いです。

☆広報委員会編集後書☆

三師会親善ソフトボール大会に向けて今年は7月末より練習を開始しました。新しく若い？先生方の参加もあり、新鮮な気持ちでがんばれそうです。大会当日はもちろんですが、練習も見学、参加、応援に来て下さい。今年も暑い夏になりそうですね。7月の平均気温は昨年と比べて2℃も高いそうです。くれぐれも体調管理にご注意下さい。