

『第3回薬剤師のためのヘルスケアセミナー』

～ちいーとれDE 元気アップ～

日時：2025年 1月 24日（金）19:30～21:00

対象者：久留米三井薬剤師会正会員及び賛助会員A,B（無料）

場所：久留米シティプラザ 中会議室

実施方法：現地開催

申込方法：久留米三井薬剤師会ホームページより申込下さい
(<http://www.kmpa.or.jp/>)

申込期間：2025年1月6日(月)10時～2025年1月17日(金)

※当日は軽く体操ができる格好でご参加ください

【特別講演】19:30～21:00

『QOLを高めよう！

イキイキとしたライフワークのための処方箋』

ハートフル アソシエイト

代表 藤崎 道子先生

健康運動指導士（公益社団法人 健康・体力づくり事業財団）

NPO法人 日本健康運動指導士会 福岡県支部長

公益社団法人 日本フィットネス協会 ディレクター

- 日本薬剤師会研修センターの研修単位（1単位）を取得できます。
- 薬剤師研修・認定電子システム（PECS）稼働に伴い、講義90分につき1単位（時分の端数は切り捨て）となります。1単位取得するには、特別講演開始時間の19時30分までに受付までにお越しください。
- 本人QRコードと写真付き身分証明書を提示できる状態でご参加ください。
- ご不明な点は（一社）久留米三井薬剤師会
TEL 0942-36-7790までご連絡下さい



一般社団法人

久留米三井薬剤師会

Kurume Mii Pharmaceutical Association

『第3回薬剤師のためのヘルスケアセミナー』

～ちいーとれDE 元気アップ～

今回の研修会では
ご講演に加えて、患者さんと共に

薬局の待ち時間で椅子に座って簡単に行える運動

も教えていただきます。

主な内容

- ・ 認知症予防のための運動指導
- ・ サルコペニア予防のための運動指導
- ・ フレイル予防のための運動指導
- ・ その他



藤崎道子先生のご活動

- ・ 久留米市内認知症予防カフェでの講話
- ・ 県立高校生徒、行政職員に向けたメンタルヘルス講座
- ・ 福岡市、ラブエフエム国際放送の事業の一環でのロコモティブシンドローム予防啓発のための簡単体操の制作・監修
- ・ コロナ禍における体育学習用教材動画の作成、提供
- ・ みんなの健康フェスタIN久留米で企画・運営、講師

その他、様々な分野でご活躍されています。



一般社団法人

久留米三井薬剤師会

Kurume Mii Pharmaceutical Association