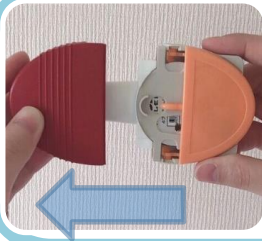


【事前準備】

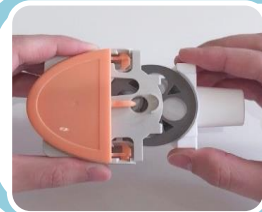
ロタディスク (薬品名：セレベント、フルタイド、リレンザ)



0-1 カバーを外します

フタ側を上にしてカバーを外します。

※写真はフルタイドロタディスク



0-2 トレーを引き出します

トレーの側面を持って、動かなくなる所まで静かに引き出します。



0-3 トレーを外します

トレー側面のグリップ（ギザギザの部分）を両側からつまみながら、（内側に押しながら）本体からトレーを外します。



0-4 ディスク（薬）をのせます

トレーの4つの穴に、ディスクの凸部分を合わせてのせます。



0-5 トレーを戻します

ディスクをのせた白いトレーを本体に、カチッと音がするまで最後まで押し戻し、準備は完了です。

ロタディスク (薬品名：セレベント、フルタイド、リレンザ)



1 薬の準備

カバーを外し、今回使用する薬剤が未使用であることを確認します。使用済みであれば、白いトレイの両端をもって動かなくなる所までひっぱって戻します。
爪のついたフタを垂直になるまで持ち上げて薬剤が充填されているアミに爪を貫通させます「グサッ」。ふたを元に戻します「カチッ」。



2 息吐き

無理をしない程度に「フーッ」と十分に息を吐き出します。吸入口には息を吹きかけないでください。



3 吸入

吸入口全体をしっかりとくわえ
少し上向きで、強く深く「スーッ」と吸い込む



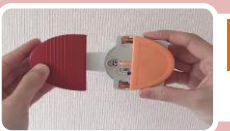
4 息止め

吸入口から口を離し、苦しくない程度（5秒程）息を止めます。



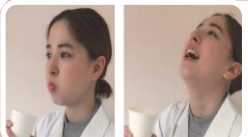
5 息吐き

ゆっくりと息を吐き出してください。
吸入口には息を吹きかけないでください。



6 後片付け

吸入後はディスクを回転させ、カバーをします



7 うがい

のどと口の中に薬剤が残らないように、
口ゆすぎと、ガラガラのうがいを3回程度行ってください。