

【事前準備】

レスピマット（薬品名：スピリーバ、スピオルト）



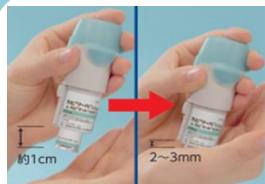
0-1 キャップを外します

キャップを閉じた状態で安全止めを押しながら、透明ケースをはずします。



0-2 薬剤を挿入します

カートリッジを吸入用器具レスピマットにまっすぐ挿入します。



0-3 奥まで挿入します

カートリッジを奥まで挿入します。



0-4 ケースを装着します

透明ケースを装着します。



0-5 ケースを回転させます

キャップを閉じた状態で上向きにし、透明ケースをカチッと音がするまで右に180度回転させます。



0-6 空噴霧を3回繰り返します

キャップを開け、下に向か噴霧ボタンを押します。

ミスト（霧）が見えるのを確認したらキャップを閉じ5-6の操作をさらに3回繰り返し、噴霧が行われることを確認します。

レスピマット（薬品名：スピリーバ、スピオルト）



1 薬の準備

キャップを閉じた状態で縦にして持ち、透明ケースをカチッと音がするまで右に180度回転させ、キャップを完全に開けます。



2 息吐き

無理をしない程度に「フーッ」と十分に息を吐き出します。
吸入口には息を吹きかけないでください。



3 吸入

吸入口をくわえ、噴霧ボタンを押すと同時に、
2秒以上かけてゆっくり吸い込みます。



4 息止め

吸入口から口を離し、苦しくない程度（5秒程）息を止めます。



5 息吐き

ゆっくりと息を吐き出してください。
もう1回吸入する場合は1～5の手順を繰り返します。
吸入口には息を吹きかけないでください。



6 後片付け

吸入後はキャップをします。



7 うがい

のどと口の中に薬剤が残らないように、
口ゆすぎと、ガラガラのうがいを3回程度行ってください。