

【事前準備】

pMDI (薬品名：オルベスコ、アドエア、フルタイド、フルティフォーム、メプチン、アトロベント
サルタノール、インタール、ペロテック、キュバール、ビレーズトリ、ビベスピ)



0-1 キャップを外します

キャップを外します。

※写真はフルティフォーム



0-2 空噴霧します

吸入器をよく振った後、〇〇回

(製品によって指定された回数) 空噴霧します。

商品名	空噴霧回数
フルティフォーム	4回
オルベスコ	3回
メプチン	2回
サルタノール	必要なし
アドエア	4回
キュバール	2回
アトロベント	2回
フルタイド	必要なし
ビレーズトリ	4回



<ポイント> ボンベの押し方

吸入器の底に親指をあてて、人差し指と中指でボンベを支えます。

※押す力が弱い、押せない時には補助具の用意があります。(一部製品除く)



1 薬の準備

残量を確認し、キャップを外します。
吸入器を5回上下に振ります。



2 息吐き

無理をしない程度に「フーッ」と十分に息を吐き出します。
吸入口には息を吹きかけないでください。



3 吸入

吸入器を歯でくわえポンベを押すと同時に、2秒以上かけて吸入します。



4 息止め

吸入口から口を離し、苦しくない程度（5秒程）息を止めます。



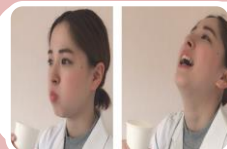
5 息吐き

ゆっくりと息を吐き出してください。
もう1回吸入する場合は2～5の手順を繰り返します。
吸入口には息を吹きかけないでください。



6 後片付け

吸入後はキャップをします。



7 うがい

のどと口の中に薬剤が残らないように、
口ゆすぎと、ガラガラのうがいを3回程度行ってください。