

ジャヌエア（薬品名：エクリラ）

レバー



1 薬の準備

キャップは、両側の矢印部分を押しながら引っ張り外します。
吸入器を水平に持ち緑のボタンを下までしっかりと押して離します。



2 息吐き

無理をしない程度に「フーッ」と十分に息を吐き出します。
吸入口には息を吹きかけないでください。



3 吸入

吸入口全体をしっかりとくわえ
少し上むきで、強く深く「スーッ」と吸い込みます。



4 息止め

吸入口から口を離し、苦しくない程度（5秒程）息を止めます。



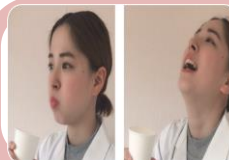
5 息吐き

ゆっくりと息を吐き出してください。
吸入口には息を吹きかけないでください。



6 後片付け

吸入後はカバーをします。



7 うがい

のどと口の中に薬剤が残らないように、
口ゆすぎと、ガラガラのうがいを3回程度行ってください。