

【事前準備】

ブリーズヘラー (薬品名: オンプレス、シーブリ、ウルティプロ)

0-1 吸入口を開けます

キャップを取り外し、吸入口を開けます。



0-2 カプセルを入れます

アルミシートを剥がして、カプセルを取りだし
カプセル充填部(穴)へ横向きに置きます。



0-3 吸入口を閉めます

吸入口をカチッと音がするまで閉めます。



0-4 カプセルに穴を空けます

両側のボタンを強く1回だけ押して離します。

両側のボタンが左右を向くようにして持ちます。



ブリーズヘラー（薬品名：オンプレス、シーブリ、ウルティプロ）



2 息吐き

無理をしない程度に「フーッ」と十分に息を吐き出します。
吸入口には息を吹きかけないでください。



3 吸入

吸入口全体をしっかりとくわえ
少し上むきで、強く深く「スーーッ」と吸い込みます。



4 息止め

吸入口から口を離し、苦しくない程度（5秒程）息を止めます。



5 息吐き

ゆっくりと息を吐き出してください。
吸入口には息を吹きかけないでください。



6 後片付け

吸入口を開けカプセル内に粉末が残っていないことを確認し
カプセルを捨てます。
吸入口を閉めてキャップをします。



7 うがい

のどと口の中に薬剤が残らないように、
口ゆすぎと、ガラガラのうがいを3回程度行ってください。