

おくすい

# 健康フェア

7月11日(日)

Inくるめ 2021

10:00~13:00

参加  
無料

久留米シティプラザ  
5階 大会議室  
久留米市六ツ門町8-1

どれくらい野菜を食べてるかな?

## ベジチェック

### 体験コーナー

野菜摂取レベルが  
測定できます♪



薬剤師さんになりきろう!

## こども薬局

### 体験コーナー

おかしやジュースを使って  
お薬を作ります♪



他にも様々な測定コーナーや展示があります!!詳しくは裏面をお読みください♪

### 感染対策についてのお願い

- 入口での検温・消毒・マスク着用の確認を行ったうえで  
入場記録を行います(お名前・住所・体温等)
- 混雑時は入場制限をする場合がございます
- 子ども薬局・入場口・出口それぞれ分散しております  
係員の指示に従い、一方通行で各ブースへ移動をお願いします
- 発熱・咳・風邪症状がある方は入場をお断りする  
場合がございます

●ご協力よろしくお願いします●



### 薬と健康に関する ブースが盛りだくさん!

ご家族揃っての  
ご来場を  
お待ちしております♪



■主催：一般社団法人 久留米三井薬剤師会 ■後援：久留米市・久留米市教育委員会

【お問い合わせ】(一社)久留米三井薬剤師会 事務局 〒830-0018 久留米市通町6-4 0942-36-7790

## こども薬局 体験コーナー について



小学生のお子様が対象です。

当日 **9時30分**から整理券配布

**9時45分**から受付開始

当日満席になり次第

締め切らせていただきます。

1枠の定員は4名

各10分の入れ替え制です。

**計44名様！！**



体験にはお子様一人ずつに指導薬剤師が付き添います。  
白衣は使い捨てを使用しておりますので安心してご参加ください♪  
※マスク着用は必須です※

## 管理栄養士による 健康になるための食育の時間

1年以上続くコロナ渦の影響を受けた  
食事・食生活における「栄養の整理と整頓」を  
テーマに栄養相談を行います。

**ベジチェック**で野菜摂取レベルを  
チェックしてみましょう。  
レシピ集の配布も行いますので、  
お気軽にお声掛け下さい。



## 生薬に触れてみよう！



漢方薬の成分である生薬を数多く展示します。  
身近な草花の葉や根から出来ている生薬の匂いや色、  
形などを手に取って、是非体感してみてください。  
また、生薬・漢方のことなら、何でもお気軽に  
ご質問・ご相談下さい！

## 測定コーナー

- ・ 体組成測定・血圧測定・簡易骨密度測定
- ・ アルコールパッチテスト・握力測定
- ・ 美肌チェック

筋肉量・脂肪量の測定、骨密度、血圧などの  
簡易測定ができます。

アルコールパッチテストでは自分に適した飲酒量が  
わかります。女性の方には美肌チェックコーナーも  
お勧めです。身体の状態をこの機会に  
チェックしてみましょう。

## くすりについて学ぼう 薬学科の時間

11:00~13:00 随時複数回実施

とても興味を持てる  
三二科学実験を行います。

## お薬なんでも相談

お薬に関するご相談を受け付けます。  
またコロナウイルス感染症やワクチンについて  
のご相談も受け付けます。  
お気軽にご相談ください。

## 会場のご案内

・ 西鉄久留米駅から  
タクシーで約4分  
路線バスで約5分  
徒歩で約10分

・ JR久留米から  
タクシーで約7分  
路線バスで約10分

会場地下の駐車場は収容台数が限られています。  
公共の交通機関をご利用ください。



薬剤師は薬の専門家として地域医療に貢献します。

この機会に、くすりに関することは  
是非お気軽に薬剤師にご相談ください♪

